

Ja; dit zien we graag	Soms; voor zo nu en dan	Nee; liever niet
Fruit	gedroogd fruit (rozijntjes, pruimen, dadels, etc.)	Snoep
Groente, bv. snoeptomaatjes, komkommer, worteltjes	Sultana	Grote (hoeveelheden) koek (stroopwafel, roze koek, zakje smoeltjes etc.)
Bruine boterham (met ongezoet beleg)	Evergreen	Candybars (mars etc.)
Volkoren cracker	Plak ontbijtkoek	Chips
Ei	Krentenbol	Chocolade(koeken)
Rijstwafel/speltwafel	Eierkoek	
Knijpfruit (zonder toegevoegde suikers)	Knijpfruit met toegevoegde suikers	
	Kaas	
DRINKEN		
water	Yoghurtdrink (gezoet)	Frisdrank
thee	chocolademelk	Light dranken
melk	vruchtensap	Energydrinks
yoghurtdrink	siroop (goed verdund)	
siroop (ongezoet, goed verdund)		

